Los derechos de los niños y niñas en México frente al ambiente obesogénico

Mónica González Contró
Issa Luna Pla

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES JURÍDICAS
EDITORIAL FLORES

LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN MÉXICO FRENTE AL AMBIENTE OBESOGÉNICO

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES JURÍDICAS
Serie Doctrina Jurídica, núm. 298

COORDINACIÓN EDITORIAL

Lic. Raúl Márquez Romero
Secretario Técnico

Lic. Wendy Vanesa Rocha Cacho
Jefa del Departamento de Publicaciones

Flores Editor y Distribuidor, S. A. de C. V.
Calle Cuauhtémoc No. 1405, Col. Del Gas
C. P. 02950, Azcapotzalco, Ciudad de México
Tels.: (55) 5556-0590 / 5556-7020 / 5355-1108

floreseditor@prodigy.net.mx

floreseditor@hotmail.com

www.floreseditor.com.mx

ISBN: 978-607-610-332-6

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico o por fotocopia, por registro u otros medios, ni su préstamo, alquiler o cualquier otra forma de cesión o uso del ejemplar, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copy Right.

Ana Julieta García Vega
Formación en computadora

LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN MÉXICO FRENTE AL AMBIENTE OBESOGÉNICO

Monica González Contró

Issa Luna Pla

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES JURÍDICAS
EDITORIAL FLORES
México, 2016

CONTENIDO

Acerca de las Autoras IX
Agradecimientos XI
Introducción XIII

Capítulo primero
El problema de la obesidad en el estudio del derecho . 1
I. La epidemia de obesidad infantil en México 1
II. El ambiente nocivo para la salud 3
III. Vulnerabilidad infantil y adolescente 12
1. Desarrollo cognitivo durante la infancia y adolescencia 14
2. Alimentación y desarrollo infantil y adolescente . . 16
IV. Las niñas y niños como titulares de derechos . . . 23

Capítulo segundo
Los derechos del niño frente al ambiente obesogénico en el Derecho Internacional 35
I. Derecho a la salud de los niños y adolescentes frente al ambiente obesogénico 35

1. Derecho a la salud de los niños y adolescentes 36
2. Derecho al mejor estado de salud posible . . . 39
3. Derecho a la consideración primordial del interés superior del niño 42
4. Derecho al desarrollo de sus capacidades . . . 44
5. Derecho a alimentos saludables adecuados y al agua para beber 46
6. Derecho a la no discriminación. 48
7. Derecho a ser protegido frente al mercado . . 49
II. Derecho a la información de los niños y adolescentes frente al ambiente obesogénico 51
1. Derecho a la información de los niños y adolescentes consumidores. 52
2. Derechos a expresarse y a ser ascuchados . . 55
3. Derechos a acceso limitado de mensajes publicitarios 61
4. Derecho a información en los productos y etiquetado 63
III. Las obligaciones del Estado y de las empresas en la protección de los niños y adolescentes . . . 64
1. Obligaciones generales del Estado y las empresas 65
A. Obligaciones de abstenerse y respetar . . . 67
B. Obligaciones de proteger 67
C. Obligaciones de cumplir. 69

2. Obligaciones específicas de los Estados y las empresas 72
A. Producción y distribución de alimentos y bebidas 72
B. Medios de comunicación y etiquetado de productos 73
C. Servicios en las escuelas, comedores infantiles y agua para beber 75
D. Promoción de alimentos saludables. 76
E. Regulación pública. 77
F. Investigación, monitoreo y verificación 78

Capítulo tercero
Necesidades en el marco jurídico mexicano. 83
I. Derecho a la salud de los niños en México. 86
1. La protección de la salud y los límites a la publicidad 86
2. Las políticas públicas de salud frente a las obesidad infantil 93
II. Derecho a la información de los niños en México . . 106
1. Publicidad engañosa pera niños 108
2. El etiquetado y la publicidad 111
3. El ambiente donde se desarrollan los niños . . 113
III. La autorregulación de publicidad dirigida al público infantil 115

Capítulo cuarto
Notas concluyentes. 119
Bibliografía. 123

Acerca de las autoras

Mónica González Contró

Es doctora en derechos fundamentales por la Universidad Autónoma de Madrid, en donde se tituló con la tesis "Derechos y necesidades de la infancia y adolescencia: una fundamentación de los derechos de los niños".

Es investigadora en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM especializada en el tema de los derechos de los niños, niñas y adolescentes; profesora en la Facultad de Derecho de la UNAM y coordinadora del Diplomado sobre el Derecho a la No Discriminación. Es consejera honoraria de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos y de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal; miembro de la Junta de Gobierno del Copred (Consejo para Prevenir la Discriminación en el Distrito Federal) y de la Junta Directiva de la Asesoría Jurídica Federal de Atención a Víctimas. Actualmente se desempeña como abogada general de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Issa Luna Pla

Doctora en derecho de la información en la Universidad de Occidente, Sinaloa; maestra en derechos humanos por la School of Economics and Political Sciences, Reino Unido

y ha sido investigadora en el Programe of Comparative Media Law and Policy (PCLMP), Universidad de Oxford, R.U. Se ha especializado en temas de medios de comunicación y democracia, libertad de expresión y libertad de información. Es coordinadora del área en Derecho de la Información e investigadora en el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM. Sus libros más recientes son: *Movimiento social del derecho de acceso a la información en México* (UNAM-IIJ, 2009), y *Transparencia, acceso a la información tributaria y el secreto fiscal. Desafíos en México* (Instituto Federal de Acceso a la Información Pública y Datos Personales-UNAM, 2010) (en coautoría). Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Durante 2010 participó dentro del grupo de expertos seleccionados por la Secretaría Jurídica de la Organización de Estados Americanos para redactar la Ley Modelo de Acceso a la Información y Guía de Implementación. En 2015 recibió el Reconocimiento Distinción Universidad Nacional para Jóvenes Académicos por su destacada labor académica en el área de Investigación en Ciencias Sociales, otorgado por la UNAM.

Agradecimientos

El trabajo de esta investigación se enriqueció con las valiosas aportaciones y comentarios de Alejandro Calvillo, director del Poder del Consumidor; Anabel Velasco Bernal, del Centro de Investigaciones en Nutrición y Salud; Simón Barquera Cervera, del Instituto Nacional de Salud Pública; José Roldán Xopa, del Centro de Investigación y Docencia Económicas, y Guillem Compte Nunes.

Agradecemos también a quienes nos asistieron en la edición del libro, especialmente a Álvaro Porras Vivas, Raúl Márquez Romero y Wendy Vanesa Rocha Cacho.

Esta investigación fue lograda bajo el convenio de colaboración entre el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Nacional Autónoma de México y la organización El Poder del Consumidor, A. C., con fondos de la fundación Bloomberg Philanthropies.

Los derechos de los niños y niñas en México frente al ambiente obesogénico, editado por el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM y Flores Editor y Distribuidor, se terminó de imprimir el 31 de octubre de 2016 en los talleres de Flores Editor y Distribuidor S.A de C.V., Cuauhtémoc no. 1405, col. Del Gas, delegación Azcapotzalco, 02950, Ciudad de México. Se utilizó tipo *FrnkGothITC Bk Bt* de 9, 11 y 12 puntos. En esta edición se empleó papel bond blanco 70 x 95 cm. de 75 gramos para los interiores y cartulina couché de 250 gramos para los forros. Consta de 1,000 ejemplares (impresión *offset*).