

# Capítulo II.

## Placeres

# Olimpiadas Especiales: Trayectoria e impacto en la población con discapacidad en México. Roberto Bezares Anízar

## Antecedentes del movimiento

Olimpiadas Especiales, fue creado en por la Sra. Eunice Kennedy Shriver quien ha sido líder en el esfuerzo mundial de mejorar y ampliar las vidas de las personas con discapacidad intelectual. A partir de este momento, se comprobó que las personas con discapacidad intelectual tenían más habilidades para los deportes y actividades físicas de lo que se podría imaginar.

Como parte de la trayectoria de Special Olympics en el mundo, mencionaré las fechas más importantes y que han sido de gran impacto para el movimiento:

- 1962 Inicia Special Olympics con campamentos denominados Camp Shriver
- 1968 Los primeros Juegos Mundiales de Verano de Olimpiadas Especiales – Chicago Illinois Estados Unidos
- 1977 Los primeros Juegos Mundiales de Invierno en Colorado, Estados Unidos
- 1988 Olimpiadas Especiales fue reconocida por el Comité Olímpico Internacional COI (siendo así la única organización deportiva autorizada por el COI a usar la palabra «olímpico» en su nombre).
- 2006 Se llevan a cabo los primeros Juegos Nacionales en Estados Unidos (participan todo Estados Unidos)
- 1968 llega a México para desarrollarse con algunos programas.
- 1985 México es Acreditado como País oficial de Special Olympics

Generalmente cuando hablamos de Olimpiadas Especiales, en México existe una gran confusión en dos Organizaciones que también se enfocan al tema deportivo:

- Olimpiadas Especiales (Special Olympics)
- Paralímpico
- Federación de Deportistas Especiales

La gran diferencia que existe entre estas organizaciones es la siguiente:

Cuando hablamos de deporte y discapacidad, todos pensamos o ubicamos al Deporte Paralímpico. Sin embargo, en el deporte Paralímpico únicamente se centra en personas con discapacidad motriz y con otra discapacidad sensorial y únicamente los niveles altos de habilidad tienen la posibilidad de poder acceder a un nivel superior de competencia.

Al igual que la Federación de Deportistas Especiales, atiende a personas con discapacidad intelectual, pero también al ser federados se enfocan en los niveles altos de habilidad y sólo los atletas de nivel alto de habilidad, tienen la posibilidad de poder ser seleccionados para un nivel superior de competencia.

La diferencia entre estas dos organizaciones y Olimpiadas Especiales es que en este movimiento manejamos todos los niveles de habilidad, esto quiere decir que todas las personas con discapacidad intelectual de todos los niveles, que van de acuerdo al grado de discapacidad de la persona, tienen la oportunidad de participar en niveles superiores de competencia. Lo que hacemos es que dividimos a través de series equitativas en niveles de habilidad, o con el grado de discapacidad que tenga la persona y entonces se conforman grupos de competencia los cuales compiten en igualdad de circunstancias haciendo de esto una competencia justa para todos.

#### Competencia en Paralímpicos



Foto 8

#### Competencia en Olimpiadas Especiales



Foto 9

Centrándonos en Olimpiadas Especiales de México A.C. nuestra misión es, proporcionar entrenamiento y competencia deportiva durante todo el año en una variedad de deportes de tipo Olímpico, a niños, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, dándoles continuas oportunidades para desarrollar aptitud físicas, demostrar valor, experimentar alegría y participar en un intercambio de dones, destrezas y compañerismo con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad en general.

Nuestra Principal meta es, colaborar en la tarea de integrar a todas las personas con discapacidad intelectual a la sociedad en general, bajo condiciones que les permita ser aceptados, respetados y les proporcionen la oportunidad de convertirse en ciudadanos útiles y productivos, logrando una mayor aceptación, respeto, inclusión y oportunidades de desarrollo.

*Special Olympics* en el mundo tiene presencia en más de 175 países ofreciendo más de 20,000 eventos deportivos y entrenando alrededor de 3 millones de atletas con discapacidad intelectual al año.

## La estructura en el mundo.



Ilustración 7

En el movimiento de Olimpiadas Especiales México manejamos 23 deportes de tipo Olímpico y dos de exhibición, los cuales son:

### Verano

Atletismo, Básquetbol, Bochas, Boliche, Ciclismo, Fútbol Soccer, Gimnasia Rítmica, Gimnasia Artística, Levantamiento de Potencia, Natación, Patinaje de Figura sobre Ruedas, Patinaje de Velocidad, Tenis, Tenis de Mesa, Equitación, Voleibol y Softbol.

### Invierno

Patinaje de Figura sobre Hielo, Hockey sobre Duela, Patinaje de Velocidad, Floorball.

### Deportes de Exhibición

Nado Sincronizado, Tae Kwon Do.

Referente a los niveles de competencia se dan de la siguiente manera; iniciando con competencias locales y se dan entre clubes en un estado, posteriormente municipales o

delegacionales, nacionales, regionales por deporte y mundiales. Estos serían los escalones para ir avanzando a niveles superiores de competencia.

Algo importante que cabe mencionar, son las características que nos hacen únicos como movimiento:

- Participación de atletas de todo nivel de habilidad.
- Todos los atletas tienen algún grado de discapacidad intelectual.
- Se ofrece gran cantidad de eventos para acomodar el amplio rango de intereses atléticos demostrado por sus atletas.
- Se usa un proceso llamado series, para asegurar que los atletas compitan con otros atletas de género, edad y habilidad similares.
- Se premia a todos los participantes que compiten.
- Los atletas son seleccionados para avanzar a niveles más altos de competencia basado en un sorteo al azar entre todos los finalistas de primer lugar. La selección al azar les garantiza a los atletas de todo nivel de habilidad la oportunidad de avanzar.
- No se cobra cuotas a los atletas para entrenar o competir.

Olimpiadas Especiales promueve la aceptación de la diversidad, la Salud, el liderazgo de los atletas entre otras Iniciativas.



Foto 10

Somos más que Deporte, “Estamos en el rubro del deporte, pero estamos también en el rubro de cambiar vidas”.

Por otra parte, cabe señalar que al mencionar “somos más que deporte” nos referimos a que no sólo el deporte juega un papel muy importante, sino que tenemos diferentes programas complementarios que son parte también del movimiento y describiremos cada uno de ellos.

### **Programas complementarios:**

**Atletas Jóvenes.** - Programa de Intervención temprana y desarrollo psicomotriz para niños de edades entre 2-7 que tiene por impacto ayudar a la comunidad a tener un mejor entendimiento sobre los niños con discapacidad intelectual, les da a los niños un nivel de desarrollo y competencia más avanzado, muestra a los padres lo que su hijo es capaz de hacer y les permite desarrollar una red de apoyo entre padres, así como, alienta a los niños a usar su cuerpo en una variedad de formas.

**Atletas Líderes.** - Este programa desarrolla las destrezas para el futuro fuera del campo de Juego y se entrena a los atletas para desarrollar roles significativos como oradores en público, miembros de junta, jueces deportivos, entrenadores, fotógrafos y mucho más. Mediante su participación como líderes, los atletas ayudan a cambiar las percepciones que tiene el público acerca de lo que ellos pueden hacer y ganan destrezas que les ayudan en otras áreas de su vida, dentro de los roles que un atleta puede tener en el movimiento son: Atletas como Voluntarios, Atletas como Jueces, Atletas como asistentes de entrenador, Atletas en Juntas Directivas / Comités, Mensajeros Globales, Atletas como donadores, Atletas como periodistas, Atletas en Equipos de Administración de Juegos, Atletas en Equipos de Evaluación de Juegos, entre otros.

**Atletas Saludables.** - Este programa promueve la salud de los atletas a través de revisiones médicas en diferentes iniciativas buscando tener atletas más sanos.

**Programa de MATP.** - Que significa Entrenamiento de Actividades Motoras y está diseñado para personas con las limitaciones intelectuales y/o físicas significativas que aún no poseen las habilidades físicas y/o conductuales necesarias para participar en deportes. Es útil para desarrollar programas motores en casa para personas con limitaciones severas. Usa metas, objetivos a corto plazo, actividades analizadas por tarea, evaluaciones y sugerencias de enseñanza para individualizar la instrucción de la actividad motora.

**Programa de familias.** - Este programa conecta a familias de Olimpiadas Especiales con nuevas familias de personas con discapacidad intelectual y proporciona conexiones de apoyo e información. De manera periódica se organizan Foros de Familias destinados a resolver dudas inquietudes en temas de interés en torno a la discapacidad intelectual: sexualidad, cuestiones jurídicas, vida independiente, inclusión, entre otras.

**Programa de Deporte Unificado.** - La misión principal del Deporte Unificado es la de promover la actividad física y la inclusión social a través del deporte, unir a personas con discapacidad intelectual

(los atletas) y personas sin discapacidad intelectual (los compañeros) entrenando y compitiendo en deportes de equipo, generar entendimiento y unidad entre quienes participan.

Para finalizar, haré mención del Juramento de los Atletas:

“Quiero ganar, pero si no puedo, quiero ser valiente en el intento”.