

**Melancolía
y depresión
en el tiempo:
cuerpo, mente y sociedad
en los orígenes
de una enfermedad
emocional**

**ESTELA
ROSELLÓ
SOBERÓN**



CISS
SEGURIDAD SOCIAL
PARA EL BIENESTAR

**CUADERNOS DE HISTORIA,
TEORÍA Y BIENESTAR**

6

CUADERNOS DE HISTORIA,
TEORÍA Y BIENESTAR

6

Conferencia Interamericana
de Seguridad Social

Secretario general
Gibrán Ramírez Reyes

Este material fue preparado por Estela Roselló Soberón bajo la dirección de Hugo A. Garciamarín Hernández, jefe de Especialistas de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social.

Historia, Teoría y Bienestar (año 2, núm. 6, noviembre de 2020) es una publicación seriada de periodicidad irregular, editada por la Conferencia Interamericana de Seguridad Social. San Ramón s/n, Col. San Jerónimo Lídice, alcaldía Magdalena Contreras, C.P. 10100, Ciudad de México.
Tel. (55) 5377 4700,
<https://ciss-bienestar.org/>

El cuidado de la edición estuvo a cargo de Ana Cecilia Zapien, Gwennhael Huesca y Antonio Álvarez Prieto.

El diseño y la formación estuvieron a cargo de Janín Muñoz Mercado y Patricia Reyes.

Se permite la reproducción parcial o total de este documento siempre y cuando se cite debidamente la fuente.

ISBN: 978-607-8088-37-9

**Melancolía
y depresión
en el tiempo:
cuerpo, mente y sociedad
en los orígenes
de una enfermedad
emocional**

ESTELA
ROSELLÓ
SOBERÓN



CISS
SEGURIDAD SOCIAL
PARA EL BIENESTAR

ÍNDICE

PRÓLOGO: SITUACIONES MELANCÓLICAS Y CONTEXTOS DEPRESIVOS	11
DEPRESIÓN Y SALUD MENTAL: UN CAMINO HACIA LA DIGNIDAD HUMANA	23
BREVES APUNTES SOBRE LA MELANCOLÍA Y LA DEPRESIÓN: UNA EXPERIENCIA EMOCIONAL EN LA HISTORIA DE OCCIDENTE	33
EN EL ORIGEN. LA MELANCOLÍA EN LA ANTIGÜEDAD GRECOLATINA	43
AMOR Y GENIO: EXPERIENCIAS MELANCÓLICAS DE LA EDAD MEDIA Y EL RENACIMIENTO	59
EL TEATRO DEL MUNDO: DUDA Y DESENGAÑO EN LA MELANCOLÍA BARROCA	73
MELANCOLÍA Y SENSIBILIDAD EN EL SIGLO DE LA RAZÓN	91
UNA SENSIBILIDAD DE MODA: DE LA MELANCOLÍA ROMÁNTICA A LA DEPRESIÓN CLÍNICA	109

PÉRDIDA Y MELANCOLÍA: EL INICIO DE UNA VIEJA HISTORIA	133
MEDICAR LA ANGUSTIA: LOS ANTIDEPRESIVOS ENTRAN EN ESCENA	139
INDESEABLES, OLVIDADOS Y DEPRIMIDOS	149
DEPRESIÓN Y TRISTEZA: ¿COSTOS Y BENEFICIOS?	153
MÉXICO EN LA MIRA: DEPRESIÓN, RESPONSABILIDAD PÚBLICA Y SOLIDARIDAD HUMANA	159
BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA	167

La depresión es una de las amenazas más comunes a la salud mental y el bienestar. Esta enfermedad paraliza el cuerpo, el alma y la mente, y deja al sujeto en un estado de total malestar consigo mismo y desolación frente a los demás. En décadas recientes, la OMS y muchos gobiernos del mundo han reconocido que este padecimiento es una de las principales causas de discapacidad; incluso se sabe que es una de las primeras causas de suicidio en muchas partes del mundo. Sin embargo, a pesar de su gravedad, hay quienes se empeñan en minimizar o ignorar sus efectos en la vida de las personas y de la sociedad en su conjunto.

Si bien la depresión es una enfermedad común y típica de nuestra época, también es verdad que a lo largo del tiempo los seres humanos han padecido experiencias de tristeza profunda, soledad, hastío, cansancio vital, desolación y alienación. Este cuaderno ofrece una breve historia de una enfermedad que durante siglos las sociedades occidentales llamaron melancolía. Si bien la melancolía y la depresión no son lo mismo, en estas páginas el lector se sorprenderá con las similitudes existentes entre ambas.

San Ramón s/n, Col. San Jerónimo Lídice,
alcaldía Magdalena Contreras C.P. 10100,
Ciudad de México.

Tel. (55) 5377 4700.

<https://ciss-bienestar.org/>

