

## INTRODUCCIÓN

Desde inicios de la Edad Media, el deporte y el ejercicio físico fueron relegados al terreno del ocio y la recreación improductiva. Es hasta finales del siglo XIX cuando se tomarían en cuenta sus ventajas y bondades para la consecución de una vida plena, digna y sana en las sociedades industriales. Desde la posguerra, los Estados nacionales utilizaron el ámbito deportivo como un espacio de reconstrucción del tejido social y una herramienta diplomática que los posicionaba de una determinada forma en el concierto global. Incluso en la construcción de los Estados de Bienestar, el deporte fungió como un elemento importante, pues ofrecía a la población un ámbito para desarrollarse tanto individual como colectivamente.

La globalización económica y la consolidación del neoliberalismo como doctrina socioeconómica dominante provocaron que el deporte fuera poco a poco perdiendo la relevancia pública que había ganado hasta entonces. Relegado al ámbito privado y de difícil acceso para el grueso de las poblaciones, se ignoró su capacidad transformadora y formativa, optándose por impulsar su formalización y especialización. Se privilegió la excelencia deportiva y el alto rendimiento por encima del fomento a la actividad física y a la práctica deportiva de carácter lúdico, formativo y social. En una lógica de mercantilización y desigualdad en el acceso, las brechas sociales se fueron incrementando. De

RENATO GONZÁLEZ

un tiempo a esta parte, las administraciones y las políticas públicas deportivas se orientaron a formar consumidores y espectadores, mas no practicantes.

Pero ¿por qué es relevante hablar de deporte? Porque además de ejemplo de las desigualdades sociales, es también un amplio ámbito de acción para mitigarlas. Son diversos los actores sociales que participan en el deporte, y como tal, es un laboratorio interesante en el que se pueden echar a andar propuestas para la inclusión, el mejoramiento de las condiciones de vida, la salud pública y, de forma más amplia, un nuevo modelo de bienestar.

Por otro lado, el deporte ha cobrado una importancia crucial en el trabajo de los organismos internacionales. Desde 1993, bajo la resolución 48/11 signado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y el Comité Olímpico Internacional (COI), se firmó un tratado por el que se busca “construir un mundo mejor y en paz a través del deporte y el ideal olímpico”. Además, el deporte está vinculado con 17 de los 25 Objetivos de Desarrollo Sostenible para el 2030, entre los que se encuentran temas de género, salud, educación y economía, con la finalidad de disminuir las desigualdades sociales. Adicionalmente, organismos como el Fondo Monetario Internacional (FMI), el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) o el Banco Mundial, emiten recomendaciones y directrices sobre la gestión y administración del deporte a los órganos estatales con un interés económico marcado. Ante este panorama, resulta necesario reavivar el estudio del diseño y la implementación de políticas públicas en la materia, para contribuir al bienestar social y a la protección de las personas frente a los riesgos actuales.

Uno de los principales académicos del deporte, el antropólogo y sociólogo argentino Eduardo Archetti, afirma

## HISTORIA DEL DEPORTE: UN DIAGNÓSTICO

que “el deporte, entendido como una actividad central y no marginal, es una entrada fructífera para la captura de importantes procesos culturales, históricos y sociales. Los deportes, por lo tanto, representan un espacio complejo para la visualización de las identidades, así como un espacio para los códigos sociales y morales dominantes y desafiantes”.<sup>1</sup> Bajo esa perspectiva, en este trabajo nos abocaremos a desentrañar de qué modo el deporte ha sido entendido como un vehículo para la consecución del bienestar, en particular en México, cuyo sistema de seguridad social fue un bastión estatal de gran relevancia para el impulso y fomento de las actividades deportivas en el país.

El trayecto inicia con las ideas sobre el deporte en el mundo occidental a principios del siglo xx, inspiradas en las prácticas deportivas de la Grecia antigua, y que contrastan con el modelo deportivo de la Unión Soviética. Durante el siglo se enfrentan dos nociones que, a pesar de coincidir en más de un aspecto, terminan por diferenciarse de forma muy marcada en cuanto a su administración y organización. Analizando el deporte como una política de Estado y una política social contemporánea, entramos de lleno en al abordaje del caso mexicano.

Aquí se traza una perspectiva histórica que permite contemplar a la totalidad de los actores sociales involucrados, a las principales instancias gubernamentales y privadas, así como al modelo de gestión pública del deporte, el cual se construye, a diferencia de muchos otros países del continente, desde la seguridad social. Por último, y tras un exhaustivo diagnóstico sobre la actualidad de las políticas públicas deportivas y los proyectos que se están formulan-

<sup>1</sup> Eduardo Archetti, “Anthropology of Sport”, Manuscrito inédito, s.f.

RENATO GONZÁLEZ

do para reimpulsar al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) como un órgano relevante para el deporte en el país, se concluye con una serie de principios guía que, desde la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), consideramos que deberán servir para facilitar el acceso a la práctica deportiva y fomentar la actividad física entre la población, considerándolos como un derecho humano y como un pilar fundamental de una nueva noción de bienestar.

Tanto por su componente lúdico como por su origen eminentemente comunitario, el deporte puede ser un espacio para mejorar las condiciones del presente y las perspectivas del futuro. Además, por su carácter igualitario, es en la práctica deportiva donde se puede fomentar una cultura colaborativa que reformule los pactos sociales que el neoliberalismo ha roto. No desestimemos la capacidad transformadora del deporte pues, como se demostrará en las siguientes líneas, por medio de éste es posible dignificar la vida y encontrar en ella un pequeño espacio para la felicidad.