

ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Capítulo III

Capítulo III

ADOLESCENTES Y JÓVENES

Según datos de ONUSIDA, en todo el mundo la mitad de las nuevas infecciones por el VIH ocurren en jóvenes menores de 25 años de edad, entre ellas, las mujeres adolescentes son en muchos países las más vulnerables a la infección, en comparación con sus pares masculinos. En nuestro país, existen políticas de salud sexual y reproductiva enfocadas a jóvenes y enmarcadas en modelos de servicios amigables que pueden enriquecer la atención otorgada a las/os adolescentes y jóvenes para prevenir el virus, y para que quienes ya viven con él accedan a servicios de prevención secundaria y de atención que respondan a sus necesidades.

3.1. Mejorar el acceso a atención y tratamiento, ambos integrales, de varones y muchachas adolescentes y jóvenes con VIH en todas sus diversidades.

- 3.1.1. Disponer de espacios de atención adecuados a las necesidades y realidades de adolescentes y jóvenes, y que los servicios especializados en VIH en todos los niveles de atención del Sistema Nacional de Salud respeten la confidencialidad.
- 3.1.2. Incrementar herramientas técnicas para la atención específica de adolescentes y jóvenes con VIH.
- 3.1.3. Generar estrategias de adherencia al tratamiento, específicas para varones y muchachas adolescentes y jóvenes y que, diseñadas para ellos, incluyan grupos de apoyo y sesiones dentro del Sistema Nacional de Salud.

- 3.1.4.** Sensibilizar y capacitar al personal del Sistema Nacional de Salud sobre las necesidades de atención integral específicas de adolescentes y jóvenes que viven con el VIH.

Productos

- ▶ Preparación de una guía de atención especializada para adolescentes y jóvenes con VIH, donde se consideren protocolos médicos de tratamiento anti-retroviral adecuados a las necesidades detectadas y acordes con la edad y condiciones físicas de los individuos.
- ▶ Diagnóstico de atención a adolescentes y jóvenes con VIH en el Sistema Nacional de Salud.
- ▶ Campañas en medios masivos de comunicación sobre uso del condón femenino y masculino, así como información sobre acceso a tratamientos del VIH destinados a adolescentes y jóvenes con el virus, que incluya información sobre grupos de apoyo.

Adolescencia y Juventud • Capítulo III

3.2. Mejorar las estrategias de liderazgo, prevención y adherencia al tratamiento en adolescentes y jóvenes que nacieron con el VIH.

- 3.2.1. Crear grupos de apoyo específicos para mujeres y varones adolescentes y jóvenes con VIH dentro del sector salud, con el apoyo de organizaciones civiles que dispongan de personal calificado para abordar temas basados en sus necesidades, a fin de fortalecer su autoestima y la toma de decisiones asertivas.
- 3.2.2. Poner en marcha talleres de liderazgo para adolescentes y jóvenes que aborden el tema de una efectiva prevención secundaria.
- 3.2.3. Mediante capacitaciones, brindar a esta misma población una educación integral en sexualidad, con la inclusión de formas de prevención de las ITS y de información sobre sus derechos sexuales y derechos reproductivos, sobre estrategias de negociación en el uso del condón femenino y masculino y la prevención de embarazos no deseados ni planeados.
- 3.2.4. Incrementar las oportunidades de construcción de ciudadanía y liderazgo social para adolescentes que nacieron con el VIH.
- 3.2.5. Generar información sobre las necesidades específicas de adolescentes y jóvenes que nacieron con el VIH.

Productos

- ▶ Diagnóstico sobre necesidades de atención integral en adolescentes y jóvenes que nacieron con el VIH.
- ▶ En colaboración con jóvenes organizados que trabajan el tema, con una perspectiva de género y juventud y en un marco de derechos humanos, brindar capacitación sobre salud sexual y reproductiva dirigida a adolescentes y jóvenes con énfasis en quienes nacieron con el VIH.
- ▶ Campañas de prevención secundaria destinadas a población adolescente y joven.
- ▶ Grupos de apoyo para adolescentes y jóvenes con VIH, encabezados por pares capacitados en el tema y donde se garantice la confidencialidad.

Adolescencia y Juventud • Capítulo III

3.3. Mejorar las estrategias de prevención del VIH en la población de adolescentes y jóvenes.

- 3.3.1. Mejorar las estrategias de educación integral en sexualidad para incluir técnicas sobre negociación para el uso del condón femenino y masculino, y vías de transmisión del VIH y otras ITS.
- 3.3.2. Capacitación y sensibilización del personal del Sistema Nacional de Salud en cuanto a la atención a adolescentes y jóvenes, a fin de ofrecerles servicios amigables y con perspectiva de género y de derechos humanos.
- 3.3.3. Incrementar, para adolescentes y jóvenes, el acceso a pruebas de detección del virus, a pre y post consejería, a sus resultados, a la atención y al tratamiento integral, respetando la confidencialidad; eliminación de las barreras en el acceso.
- 3.3.4. Desarrollar acciones orientadas a prevenir y atender el VIH en las poblaciones adolescentes y jóvenes más vulnerables, como serían los migrantes, quienes viven en situación de calle, las y los indígenas, afrodescendientes, discapacitados, quienes están privados de la libertad, aquéllos que no estudian o que tienen orientaciones sexuales e identidades de género diversas.

Productos

- ▶ Campañas y estrategias de comunicación sobre uso y negociación de uso de los condones femeninos y masculinos, sobre factores de riesgo y acceso a pruebas de detección dirigidas a adolescentes y jóvenes, con énfasis en poblaciones vulnerables.
- ▶ Integración de un grupo técnico de jóvenes y VIH, coordinado por el Censida e integrado por organizaciones de la sociedad civil que trabajen el tema de jóvenes y VIH, junto con instancias como el Conapo, el Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, la CNDH y el Conapred.
- ▶ Capacitaciones al personal del Sistema Nacional de Salud sobre las necesidades específicas de adolescentes y jóvenes en torno a derechos sexuales y derechos reproductivos, incluido el VIH.
- ▶ Elaboración de una guía para la atención de población adolescente y joven que está en situación de riesgo y es más vulnerable, como son los migrantes, quienes están en situación de calle, indígenas, afrodescendientes, discapacitados, los que viven en reclusión, o que no estudian o que tienen orientaciones sexuales e identidades de género diversas.